

Scalata al Kilimanjaro: "Marangu Route"

MARANGU ROUTE (DURATA: 8 GIORNI)

INTRODUZIONE:

Conosciuta da molti come "Coca-cola route", Marangu e' di gran lunga la via piu' conosciuta e popolare. E' il percorso piu' breve che puo' essere percorso in soli 5 giorni, anche se solitamente e' meglio utilizzare qualche giorno in piu' per acclimatarsi all'altitudine. Per questo motivo abbiamo incluso una giornata opzionale per facilitare l'acclimatamento. Allungare la scalata di un giorno aumenta enormemente le possibilita' di raggiungere la vetta.

L'altra principale differenza rispetto alle altre vie e' che dormirete in huts (rifugi) e potrete acquistare bibite, birra ecc. nei vari campi.

Tutto il materiale verrà fornito dal personale Latitudine Sud tramite propria organizzazione locale, professionale e di grande esperienza

Di seguito un itinerario per la scalata in 6 giorni. Per la scalata in 5 giorni viene saltato il giorno dedicato all'acclimatamento a Horomobo hut (terzo giorno).

Tutti i nostri programmi sono flessibili e possono essere modificati per soddisfare le esigenze dei singoli gruppi.

Il giorno precedente la scalata organizzeremo un briefing con il trekking manager, controlleremo l'attrezzatura e risponderemo a tutte le vostre domande.



GIORNO 1

Arrivo all'aeroporto del Kilimanjaro e transfer in hotel con mezzo privato. Cena e pernottamento presso **Planet Lodge** o **Gold Crest Hotel** (Mezza Pensione).

GIORNO 2

MARANGU GATE (1.980M) a MANDARA HUT (2.700M)

TEMPO DI ASCESA: CIRCA 5 ORE

DISTANZA: CIRCA 12 KM

HABITAT: FORESTA MONTANA

Dopo colazione ci trasferiamo al Kilimanjaro National Park, presso Marangu Gate. Sbrigheremo le formalita' per la registrazione ed inizieremo la nostra scalata passando per la foresta montana. Nella foresta avremo la possibilita' di avvistare alcuni animali.

Passeremo la prima notte al Mandara hut, un gruppo di rifugi in legno. Ogni hut (rifugio) ospita 6-8 persone, la corrente e' generata con l'energia solare. La capacita' totale del campo e' 60 persone. L'acqua arriva al campo da una sorgente non lontana. I bagni (con sciacquone) sono dietro l'edificio principale del campo.

GIORNO 3

MANDARA HUT (2.700M) a HOROMBO HUT (3.720M)

TEMPO DI ASCESA: CIRCA 6 ORE

DISTANZA: CIRCA 15 KM

HABITAT: BRUGHIERA

Dal Mandara proseguiremo per un tratto nella foresta per arrivare alla base del Maundi Crater e trovarci nella brughiera. A questo punto potrete scegliere se prendere una breve deviazione per salire fino al bordo del Maundi Crater e godere della vista sul Kibo Crater (consigliamo questa deviazione). La brughiera vi consentira' di vedere le piu' belle piante del Kilimanjaro, la vostra guida ve le indichera' e fornira' le informazioni relative.

Dopo circa 6 ore arriviamo a Horombo hut. Qui abbiamo acqua calda per lavarci, ceniamo e andiamo a dormire.

GIORNO 4

HOROMBO HUT (3.720M) – ACCLIMATAMENTO ALL'ALTITUDINE

TEMPO DI ASCESA: CIRCA 4.5 ORE (OPZIONALE)

ATTIVITA': TREKKING OLTRE ZEBRA ROCKS PER FACILITARE L'ACCLIMATAMENTO

Horombo hut e' un gruppo di rifugi in una piccola radura con una struttura simile al Mandara hut. La capacita' totale e' di 120 scalatori. L'atmosfera e' eccitante. Incontrerete persone da ogni parte del mondo, tutte con lo stesso obiettivo: scalare il Kilimanjaro ed arrivare alla vetta.

Questa giornata e' dedicata all'acclimattamento per massimizzare le possibilita' di arrivare in cima. Faremo un trekking verso Mawenzi hut, passando oltre Zebra Rocks (circa 3 ore di ascesa e 1.5 ore di discesa). Vi aiutera' ad abituarvi all'altitudine.

La giornata termina con una deliziosa cena e una bella dormita.

GIORNO 5

HOROMBO HUT (3.720M) a KIBO HUT (4.700M)

TEMPO DI ASCESA: CIRCA 6 ORE

DISTANZA: CIRCA 15 KM

HABITAT: DESERTO ALPINO

Dopo colazione continueremo a camminare nel deserto alpino. Da Horombo ci sono due sentieri per "Saddle" (la sella tra i picchi del Mawenzi e Kibo). Il sentiero alto (quello di destra) e il sentiero basso (quello di sinistra). Il sentiero alto e' quello percorso in buona parte durante il giorno opzionale dedicato all'acclimatamento. E' molto sassoso ed eroso dagli agenti atmosferici. Il sentiero basso e' preferibile, piu' semplice e piu' corto di circa 1 ora.

Dal Kibo hut, la cima dista solo 1.195 m sopra di noi e partiremo per l'ascesa finale questa notte.

Lo staff vi aiuterà e supporterà per preparare tutto ciò che vi serve. Andrete a riposare intorno alle 19:00 per dormire qualche ora.

GIORNO 6: SCALATA ALLA VETTA

KIBO HUT (4.700M) a UHURU PEAK (5.895M) a HOROMBO HUT (3.720M)

TEMPO DI ASCESA/DISCESA: CIRCA 8 ORE PER UHURU PEAK E ALTRE 6 ORE PER SCENDERE A HOROMBO

DISTANZA: CIRCA 6 KM IN SALITA e 21 KM IN DISCESA

HABITAT: ROCCIA E GHIACCIO

Intorno alle 23.30 ci sveglieremo con tea e biscotti e inizieremo l'ascesa nel buio della notte. Arriveremo a Hans Meyer cave (5.150 m). Il cammino prosegue a zig-zag fino a Gillman's point (5.681m) sul bordo del cratere. Molti scalatori trovano questo tratto il piu' difficile sia mentalmente che fisicamente. Da Stella Point incontrerete la neve durante le 2 ore che vi separano da Uhuru Peak, il punto piu' alto del continente Africano (!!!). Un traguardo che ricorderete per tutto il resto della vostra vita!

Rientriamo a Kibo hut dalla vetta in circa 3 ore. Qui godremo di un breve e meritato riposo, prenderemo il resto della nostra attrezzatura e scenderemo a Horombo hut. Il sentiero non e' difficile e ci porterà tra le rocce fino alla brughiera e poi nella foresta. Qui riposeremo e sarete orgogliosi del traguardo raggiunto oggi.

GIORNO 7

HOROMBO HUT (3.720M) a MARANGU GATE (1.980M)

TEMPO DI DISCESA: CIRCA 6 ORE

DISTANZA: CIRCA 27 KM

HABITAT: FORESTA

Dopo colazione proseguiremo la discesa per circa 6 ore, passando da Mandara hut, giu' fino al Marangu gate. Qui ritirerete il vostro certificato. Coloro che hanno raggiunto Gillman's point (5.681m) avranno il certificato verde e coloro che hanno raggiunto Uhuru Peak (5.895m) riceveranno il certificato d'oro.

Proseguiremo con mezzo privato per il lodge/hotel dove potrete rilassarvi e rifocillarvi. Cena e pernottamento presso **Planet Lodge** o **Gold Crest Hotel** (Mezza Pensione).

GIORNO 8

Dopo colazione transfer all'aeroporto del Kilimanjaro con mezzo privato.

L'attrezzatura da campeggio e' compresa nella quota, anche tende e materassini per dormire. Non e' incluso il sacco a pelo (che puo' essere noleggiato), la torcia elettrica e i vestiti. Di seguito riportiamo una lista di suggerimenti.

ATTREZZATURA

- 1 borsone/zaino impermeabile da affidare ai portatori (peso max consentito al trasporto: 12 kg)
 - 3-4 (o piu') sacchetti di plastica leggera per preservare dall'umidità il materiale all'interno del borsone
 - 1 sacco a pelo per la montagna (solitamente -10°C è consigliato)
 - 1 telo impermeabile per proteggere dalla pioggia la persona e lo zaino (tipo poncho)
 - 1 paio di ghette leggere che preservano le scarpe dall'acqua
 - 1 borraccia da 2-3 litri (o due borracce)
 - 1 torcia elettrica con batterie di riserva
 - 1 paio di scarponcini da trekking (comodi ed impermeabili)
 - 2 paia di calze sottili termiche e diversi paia di calze normali
 - 2 felpe
 - 1 sotto giacca/giubbino antivento (potrebbe non essere necessario se le felpe sono antivento)
 - 1 cambio di biancheria termica (maglia & calzamaglia)
 - 2 paia di pantaloni da trekking
 - 1 giacca impermeabile
 - 1 paio di pantaloni impermeabili
 - 1 passamontagna o maschera da ghiacciaio
 - 1 cappello per il sole
- Pastiglie per depurare l'acqua

Il prezzo comprende i trasferimenti menzionati nel programma, staff professionale (guide, cuoco, portatori), ingressi al parco, 3 pasti al giorno (cibo

*fresco), acqua potabile, rescue fees (pronto soccorso) e attrezzatura da campeggio (escluso il sacco a pelo che potrete noleggiare a parte).
Mezza pensione in hotel il primo ed ultimo giorno (bevande escluse).*

Non sono inclusi nel prezzo il volo internazionale, il visto d'ingresso, mancia discrezionale per ciascun membro dello staff, spese di carattere personale e tutto quanto non espressamente incluso nel prezzo.